INSTRUIRE DIFERENȚIATĂ LA COPII

● Intre sistemul de lucru cu copiii și cel cu seniorii există diferențieri substanțiale
● Alegerea cu atenție a antrenorilor specializați pentru grupele de copii
● Etapele procesului de formare a fotbalistului
● Cîteva cuvinte pentru părinți

Modernizarea unor metode de instruire a copiilor a făcut obiectul discuțiilor în cadrul cursului de specializare a antrenorilor desfășurat anul trecut la Pitești. Astăzi putem vorbi deja de un sistem de pregătire după un plan metodic. Selecția și instruirea la copii începe în jurul vîrstei de 11—12 ani. S-a observat însă că în jocurile de pe terenurile virane, pe stradă, în curtea școlii etc. copiii joacă spontan sau pun în aplicare în mod intuitiv tot ce au văzut la diferite meciuri. De asemenea, ei împrumută numele fotbalistului pe care îl iubesc cel mai mult. Dar joaca neorganizată nu mai reprezintă astăzi totul în formarea tînărului fotbalist. In prezent, sînt puse la dispoziția copiilor echipament, terenuri, precum și antrenori calificați, care să-i instruiască. La acestea se adaugă faptul că micuții jucători se află mereu în preajma unor fotbaliști consacrați, de la care copiază anumite lucruri. De asemenea, jucătorii consacrați își pot aduce contribuția nemijlocită în procesul de instruire.



AU CUVÎNTUL SPECIALIȘTII

ȘTEFAN STĂNCULESCU,
antrenor la centrul de fotbal Dinamo București

Intre sistemul de lucru cu copiii și cel cu seniorii, există diferențieri substanțiale, determinate atît de particularitățile de vîrstă, anatomice, fiziologice, psihologice, cît și de obiectivele urmărite.

Experiența profesională ne-a dovedit, însă, că nu se poate forța pregătirea tînărului fotbalist, că trebuie temperată dorința lui de a urca cît mai repede pe treapta cea mai înaltă.

De aceea, se recomandă alegerea cu atenție a antrenorilor specializați pentru grupele de copii, pentru că cel mai bun antrenor al lor nu este nici H. Herrera, nici Alf. Ramsey și nici Feola, ci pur și simplu „nea Titus", „nea Nicu", sau „nea Vasile" (fiind vorba de Ozon, Tătaru, Zavoda II). Pentru că dăinuie în orice copil — indiferent de timp — nevoia de a admira, de a iubi și a imita „eroul" pe care și l-a ales. Iar acest factor este hotărîtor în configurația spirituală, socială și profesională a copilului, devenit adolescent și apoi matur.

In procesul de formare a fotbalistului, parcurgem următoarele etape:

a) La vîrsta de 10—12 ani, copiii sînt selecționați după criteriul îndemînării sau al vitezei, ca principală calitate fizică. Apoi, le sînt predate noțiuni elementare de tehnică, ce le asigură simțul și controlul mingii. Baza instruirii la această vîrstă este asigurată prin jocuri simple, distractive, care permit antrenorului să constate receptivitatea și aplicarea celor învățate.

Jocurile cu mingea la două porți de dimensiuni liliput au o mare importanță, deoarece copiii vor învăța folosirea dinamică și corectă a elementelor tehnice. Este foarte indicat ca la această vîrstă și chiar în etapa următoare să se folosească mingi de cauciuc, care au o elasticitate mai mare.

b) La vîrsta de 12—14 ani — inițierea metodică și învățarea corectă a procedeelor de bază, de mare frecvență în joc, adică pregătirea pentru jocul colectiv: lovirea mingii cu șiretul, cu ambele picioare, preluarea, conducerea, mișcarea înșelătoare, aruncarea de la tușe, protejarea și deposedarea. In această etapă, accentul va cădea pe însușirea corectă a execuției. Se adaugă acestei pregătiri tehnice, care după cum se vede are un aspect global, noțiuni elementare de tactică: marcaj și demarcaj, atac și apărare (repartizarea jucătorilor pe teren, orientare, privire periferică), combinații simple în doi și trei jucători, soluții simple tactice pentru fazele fixe. Aceste deprinderi se vor dezvolta și îmbunătăți continuu, prin jocuri și exerciții cu balonul.

Paralel cu pregătirea tehnică, se desfășoară și pregătirea fizică multilaterală. Este foarte important însă ca antrenorul să cunoască particularitățile de vîrstă individuale ale copiilor. Treptat și insistent se va lucra pentru tehnica corectă a alergării (poziție, ținută, biomecanică) și a săriturii cu elan mic.

Introducerea de jocuri complimentare, cum ar fi handbalul și baschetul, după care imediat să se treacă la jocul la două porți, creează posibilitatea dezvoltării circulației mingii și a jucătorilor. Acest mod de pregătire a copiilor a fost folosit la clubul sportiv Rapid de prof. Matei Dumitru, cu o grupă de copii născuți în 1954, care în competiția intercentre bucureștene a stîrnit admirație.

O altă formă de pregătire la această vîrstă (făcută cu multă atenție și sub supravegherea medicului, după o prealabilă cunoaștere a particularităților fiziologice ale copilului) este individualizarea. Ea este aplicată experimental de prof. Gheorghe Timar, la centrul de fotbal Dinamo București, cu doi tineri în vîrstă de 13 ani, Ion Bataclia și Jean Militaru. Evoluția lor, sub toate aspectele, indică — cel puțin în prezent — creșterea evidentă a tuturor factorilor peste nivelul celor din grupa lor.

In încheiere, cîteva cuvinte pentru părinți, care pot da un ajutor real la creșterea viitorilor fotbaliști.

Unii își aduc de mînă băiatul la terenul de fotbal, așa cum l-ar duce la un spectacol de cinema, de teatru sau de circ, crezînd că fotbalul este o distracție de moment, care a doua zi poate să fie uitată. Aceștia ignoră efortul în ani necesar pentru desăvîrșirea unui fotbalist de valoare.

Mai există o altă categorie de părinți: cei care sînt convinși că în familia lor crește cel mai mare geniu al fotbalului românesc. Firește că ideea de a fi cel mai bun te susține, te ridică atunci cînd se suprapune valoarea reală. Dar numai antrenorul poate aprecia creșterea valorică a viitorului fotbalist.

Realiști sînt însă părinții care colaborează cu antrenorii, care apreciază rolul fotbalului ca factor educativ. Ei caută să-i sprijine pe antrenori și sînt ajutați indirect de aceștia. Prin părerile pe care le cer antrenorului, ei reușesc să dirijeze dezvoltarea spirituală și fizică a copilului. In acest fel, în fotbalul nostru, vor putea apare, cu siguranță, jucători de mare valoare.

Săptămîna aceasta
Noi jocuri de verificare

Echipele de categoria A își continuă pregătirile în vederea returului, susținînd jocuri cu caracter de verificare și omogenizare. Astfel, DINAMO BUCUREȘTI va întîlni miercuri pe stadionul din șoseaua Ștefan cel Mare (de la ora 15) **lotul de juniori U.E.F.A.** In deschidere, de la ora 13, **Dinamo Obor — Dinamo** (rezerve).

Tot miercuri, la Brașov, STEAGUL ROȘU va evolua în compania echipei PETROLUL PLOIEȘTI.

In sfîrșit, duminică, pe stadionul Giulești, echipa RAPID va juca în compania formației PROGRESUL.

Curs de arbitri la Buzău

In dorința de a spori numărul arbitrilor de fotbal, Consiliul raional UCFS Buzău a organizat la începutul acestui an un nou curs de arbitri, la care participă foști jucători de diferite categorii. La reușita acestui curs, o contribuție însemnată aduc arbitrii de categoria I, Petre Căpățînă, Nicolae Stănescu, Filip Dumbrăveanu și Constantin Teodorescu, care se străduiesc să îmbogățească cunoștințele cursanților.

M. DUMITRU — corespondent

FOTBAL
DE PESTE HOTARE

ECHIPA OLIMPICĂ A ROMÂNIEI A PIERDUT ÎN ECUADOR

QUITO, 23 (Agerpres). — Selecționata olimpică de fotbal a României a susținut la Quito, în Ecuador, o întîlnire în compania echipei Deportiva Universitaria din localitate. Jocul, desfășurat pe stadionul „Atahualpa", în prezența a peste 40 000 de spectatori, s-a încheiat cu scorul de 2—0 (1—0) în favoarea gazdelor. Cele două puncte au fost realizate de Hector Morales în minutele 12 și 57. Au jucat următoarele formații: **SEL. OLIMPICĂ A ROMÂNIEI: Constantinescu — Sătmăreanu, Boc, D. Nicolae, Deleanu — Năftănăilă, Libardi — Năsturescu, Frățilă, Ionescu, Moldoveanu.**
DEPORTIVA UNIVERSITARIA: Mantilla — Abadie, Orguera, Munoz, Portilla — Zambrano, Salazar — Morales, Ruales, Carrera, Larrea.
După cum transmit agențiile străine de presă, selecționata olimpică de fotbal a României va mai susține săptămîna aceasta două meciuri la Guayaquil.

REAL MADRID SE DETAȘEAZĂ

In cea de a 18-a etapă a campionatului spaniol s-au înregistrat următoarele rezultate: **Granada — Sevilla 0—0; Pontevedra — Hercules 2—1; Sabadell — Barcelona 2—0; Cordoba — Valencia 2—1; Saragossa — Las Palmas 1—1; Atletico Madrid — Coruna 4—0; Espanol Barcelona — Real Madrid 2—3.** In clasament conduce Real Madrid cu 30 de puncte, urmat de Valencia și Espanol cu cîte 23 de puncte.

CAMPIONATUL AMERICII DE SUD

La Montevideo, în cadrul campionatului Americii de Sud, selecționata Chile a învins cu scorul de 4—2 (2—1) reprezentativa Paraguayului. Golurile au fost înscrise de Gallardo (min. 9 și 43) și Araya (min. 61 și 80) pentru învingători, de Rivero (min. 5) și Del Puerto (min. 81) pentru învinși.

★

U.E.F.A. a hotărît ca tragerea la sorți pentru stabilirea semifinalelor competițiilor de fotbal „CUPA CUPELOR" și „CUPA CAMPIONILOR EUROPENI" să aibă loc la 21 MARTIE. Tragerea la sorți va avea loc la Viena.



Din nou la fotbal! Duminică, la Giulești, la meciul Rapid—Tehnometal
Foto: N. Tokacek

NATAȚIE Primele starturi ale copiilor...
A început și campionatul Capitalei al celor mai tineri poloiști

Cei mai tineri înotători ai Capitalei au fost prezenți sîmbătă și duminică în piscina Floreasca, la primul concurs din acest an. Intrecerile au fost net dominate de sportivii de la Școala sportivă nr. 2, Steaua și Dinamo, evidențiind frumoasele posibilități ale unor copii (9—10 ani) ca **Anca Pop, Emil Buhoci, Zvonimir Zvolenschi, Adina Ratușni** sau **Radu Vrinceanu.** Regretabilă, însă, lipsa din concurs a probelor de ștafetă, asupra cărei importanță nu mai este cazul să insistăm. Rezultate tehnice:

FETE — CATEGORIA C. **33 m liber:** 1. ANCA POP (Șc. sp.2) 23,7, 2. Adina Ratușni (Dinamo) 24,6, 3. Elena Ivescu (Dinamo) 25,0, 4. Adelina Hidoș (Dinamo) 25,2; **33 m bras:** 1. A. POP 31,4, 2. El. Ivescu 32,3, 3. Ad. Hidoș 32,4, 4. Nicoleta Lupu (Șc. sp. 2) 34,3; **33 m delfin:** 1. A. POP 25,7, 2. Silvia Ivescu (Dinamo) 26.5, 3. Ad. Ratușni 29,9, 4. Carmen Rahău (Dinamo) 31,8; **33 m spate:** 1. AD. RATUȘNI 27,5, 2. C. Rahău 28,0, 3. El. Ivescu 28,7, 4. S. Ivescu 31,4

BAIEȚI — CATEGORIA C. **33 m liber:** 1. ZVONIMIR ZVOLENSCHI (Șc. sp. 2) 23,9, 2. Radu Vrinceanu (Steaua) 23,9, 3. Adrian Horvat (Șc. sp. 2) 24,6, 4. Valentin Gavrilă (Dinamo) 25,5; **33 m bras:** 1. EMIL BUHOCI (Steaua) 30,4, 2. Claudiu Răduț (C.S.Șc.) 34,7, 3. Andrei Florea (C.S.Șc.) 35,3, 4. Constantin Abărbieriței (Șc. sp. 1) 38,9; **33 m delfin:** 1. R. VRÎNCEANU 28,5, 2. Zv. Zvolenschi 30,9, 3. V. Gavrilă 31,8, 4. Ad. Horvat 33,6; **33 m spate:** 1. ZV. ZVOLENSCHI 28,4, 2. Ad. Horvat 28,7, 3. Tudor Furtunescu (Steaua) 30,0, 4. V. Gavrilă 31,2.

★

La sfîrșitul săptămînii trecute a început și campionatul Capitalei la polo pentru echipele de copii, la care participă 6 formații. Iată primele rezultate: Steaua — Școala sportivă nr. 2 15—0; Clubul sportiv școlar — Școala sportivă nr. 1 3—1; Progresul — Rapid 13—0.

POPICE Campionatul republican pe echipe
Rezultate... clasamente...

A început returul campionatelor regionale, întreceri care contează pentru calificarea în etapele superioare ale campionatului republican pe echipe.

● 12 formații masculine își dispută întîietatea în campionatul regiunii Ploiești, unde activează cîteva dintre cele mai puternice echipe din țara noastră. Intrecerile returului au debutat sub semnul unei aprige lupte pentru îmbunătățirea situației în clasament, dispute care s-au soldat cu unele surprize. Astfel, Metalul Plopeni a reușit să depășească pe fosta campioană a țării, Petrolul Ploiești cu 5 028—4 895 p.d. In schimb, Metalul Plopeni a fost învinsă — în deplasare — de Petrolistul Cîmpina cu 5 081—5 296 p.d.

In clasament conduce *Flacăra Cîmpina* cu 39 p., urmată, în ordine, de Petrolul Ploiești 35 p., Petrolistul Cîmpina 29 p., Textila Azuga 27 p., Voința Ploiești 26.

● Formația feminină *Gloria București*, antrenată de tînărul instructor voluntar *C. Neguțoiu*, continuă să conducă în campionatul Capitalei. Intîlnind în etapa a doua a returului echipa Tracțiunea, jucătoarele de la Gloria au dovedit — din nou — o bună precizie în lansarea bilei, întrecîndu-și detașat adversarele: 2 392—1 731 p.d.

LOTO ● PRONOSPORT ● PRONOEXPRES ● LOTO ● PRONOSPORT

8 DE „X" LA CONCURSUL PRONOSPORT DE DUMINICĂ

Concursul Pronosport nr. 3 de duminică 22 ianuarie 1967 a înregistrat nu mai puțin de opt „X"-uri.

Pentru cei care au fost inspirați indicînd aceste rezultate, cît și pentru cei care doresc să-și mai controleze buletinele, dăm din nou rezultatele acestui concurs:

I.	Atalanta—Foggia	(2—0)	1
II.	Bologna—Lanerossi	(2—0)	1
III.	Cagliari—Brescia	(2—0)	1
IV.	Fiorentina—Roma	(2—2)	x
V.	Inter—Mantova	(1—1)	x
VI.	Lazio—Juventus	(0—0)	x
VII.	Lecco—Milan	(1—1)	x
VIII.	Torino—Napoli	(0—0)	x
IX.	Venezia—Spal	(1—0)	1
X.	Alessandria—Sampdoria	(2—2)	x
XI.	Catanzaro—Modena	(1—1)	x
XII.	Messina—Varese	(1—1)	x
XIII.	Savona—Catania	(2—1)	1

Fond de premii: 376.581 lei, din care 113.916 lei report la fondul premiului minim.

Precizăm că acestea sînt rezultatele exacte și nu cele care au apărut în presa de ieri, cu unele pronosticuri greșite, datorate transmiterii eronate de către Loto-Pronosport.

● Tragerea autoturismelor Loto de astăzi va avea loc la București, în sala din str. Doamnei nr. 2, cu începere de la ora 18.

PREMIILE CONCURSULUI PRONOEXPRES Nr. 3 DIN 18 IAN. 1967

Categoria I: 2 variante a 69.878 lei; Categoria a II-a: 10 variante a 9.179 lei; Categoria a III-a: 117 variante a 844 lei; Categoria a IV-a: 546 variante a 232 lei; Categoria a V-a: 3.107 variante a 40 lei; Categoria a VI-a: 8.641 variante a 21 lei.

Cîștigătorii premiilor de categoria I sînt participanții: Vălean George din Baia Sprie — Maramureș și Eigen Elisabeta din Alba-Iulia — Hunedoara.

Rubrică redactată de Administrația de stat Loto-Pronosport.